



Памятка

Туберкулёз

течение 6 месяцев с использованием нескольких специальных лекарств, что связано с тем, что бактерии очень медленно реагируют на лечение. Даже если больной через несколько недель почувствует себя лучше, совершенно необходимо принимать лекарства каждый день на протяжении всего курса лечения. Если прием лекарств осуществляется неправильно, то болезнь возникает вновь и окружающие больного люди могут заразиться. Такие заболевания туберкулёзом тяжело поддаются лечению, так как лекарства перестают действовать.

Даже самые лучшие лекарства против туберкулёза не помогут, если пациенты не будут сотрудничать с врачами!

Обнаружение инфицированных, но еще не заболевших лиц

Лица, находящиеся в близком контакте с инфекционным больным (например, члены семьи, друзья, знакомые, коллеги по работе), должны быть обследованы, так как они могут быть заражены и впоследствии могут заболеть и заразить других.

Какие средства для проведения обследования имеются у Вашего врача для того, чтобы определить заражены ли Вы туберкулёзными бактериями?

С помощью кожной пробы примерно через 8 месяцев после заражения можно определить имеется ли заражение туберкулёзными бактериями.

1. Туберкулиновый тест (Манту)

Туберкулиновый тест является кожной пробой, которая делается на предплечье. Если на месте пробы через 3–7 дней появляется уплотнение, то это указывает на возможное заражение туберкулёзными бактериями.

2. Анализ крови (тест гамма-интерферон)

Для определения заражения у пациента в лаборатории осуществляется анализ крови. При этом без пожелания пациента одновременный анализ на СПИД не делается.

Если один или оба теста указывают на заражение, то возникновение заболевания можно предотвратить с помощью медикаментов. Это особенно важно для маленьких детей и ВИЧ-инфицированных. Часто более безопасным является немедленное начало лечения маленьких детей вне зависимости от результатов тестов.

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз – это инфекционное заболевание, которое вызывается туберкулёзными бактериями. Наиболее часто встречающейся формой является туберкулёз легких. Заболевший может заразить семью и других людей. Туберкулёз является опасным заболеванием, особенно для маленьких детей и людей с ослабленным иммунитетом. Однако при использовании правильного лечения туберкулёз излечим.

Заражение

Заражение туберкулёзными бактериями происходит от человека к человеку через дыхательные пути. Через мельчайшие капли, образующиеся при кашле, туберкулёзные бактерии от больного попадают в окружающий воздух. После этого их может вдохнуть другой человек. Опасность заражения существует при контакте с больным туберкулёзом легких. При этом опасность тем больше, чем продолжительнее и ближе контакт с больным. Заразными считаются больные, которые при кашле распространяют столько туберкулёзных бактерий, что их можно увидеть под микроскопом в лаборатории.

January 2007





Распространение заболевания по организму

После вдыхания туберкулёзных бактерий они остаются в легких. Для большинства зараженных (около 90%) эта инфекция создает постоянную угрозу заболевания, но заболевания как такового не наступает. Для 10% заболевание наступает через недели, месяцы или даже через десятилетия, когда бактерии размножатся в легких. Маленькие дети (до 5 лет) и лица с ослабленным иммунитетом (например больные ВИЧ) болеют чаще и тяжелее. При этом на рентгеновском снимке легких часто наблюдается затемнение. При кашле больной может заразить других людей.

Из легких бактерии могут распространиться в другие органы – например, в лимфатические узлы (часто на горле), мозговую оболочку, кости и в органы брюшной полости – и вызвать в них туберкулёз.

Признаки заболевания

Часто заболевание начинается с незначительных жалоб. К ним относятся:

- Кашель, иногда с примесью крови
- Уменьшение веса
- Потеря аппетита
- Усталость
- Небольшое повышение температуры
- Ночная потливость
- Боли в груди

Не все заболевшие туберкулёзом чувствуют себя тяжело больными. Если кашель продолжается 2–3 недели и появляются вышеуказанные признаки, то необходимо обратиться к врачу.

Диагностирование заболевания туберкулёзом

Что необходимо Вашему врачу, чтобы определить больны ли Вы туберкулёзом?

1. Поиск туберкулезных бактерий

Поиск бактерий осуществляется в мокроте пациентов. В лаборатории мокроту окрашивают таким образом, чтобы бактерии можно было видеть

под микроскопом. Однако в некоторых случаях их можно увидеть только тогда, когда они достаточно размножились, на что иногда уходит несколько недель. Для этого мокрота содержится в лаборатории в питательной для бактерий среде (культуре).

2. Рентгенография легких

Наличие аномалии на рентгеновском снимке может указывать на туберкулёз; однако, однозначно судить об этом невозможно, так как другие болезни могут иметь такие же признаки. Поэтому всегда требуется исследование мокроты в лаборатории на наличие туберкулёзных бактерий.

3. Исследование легких с помощью зеркала (бронхоскопия)

Если бактерий не найдено, то для окончательного диагноза может потребоваться бронхоскопия. При этом дыхательные пути визуально обследуются с помощью тонкого зонда и в них берутся пробы для лабораторного исследования.

Лечение больных туберкулёзом

Целью лечения является уничтожение туберкулёзных бактерий. Обычно лечение продолжается в